

TRAMADOL



ROMÂNIA
AGENȚIA
NAȚIONALĂ
ANTI-DOPING



BY wada

Rezumat pentru specialiștii din domeniul medical

De la 1 ianuarie 2024, **tramadol** va fi inclus în Lista Interzisă
Va fi interzis doar în competiție.

Tramadol este folosit la scară largă pentru gestionarea durerii de la moderată la severă, la adulți. Este adesea administrat în diverse formule cu alte medicamente, cum ar fi paracetamol sau acetaminofen. Este un analgezic sintetic care acționează central, având un mecanism dual de acțiune, care leagă receptorii opiaceelor- μ și inhibă reabsorbția noradrenalinei și serotoninei. Mecanismul dual de acțiune poate reduce riscul de reacții adverse asociate opiaceelor. Totuși, având în vedere că are proprietăți similare altor opiacee, există riscul de abuz și dependență.

Tramadol s-a aflat în programul de monitorizare al WADA timp de 10 ani. Datele de monitorizare arată că **tramadol** este utilizat în anumite sporturi precum ciclism, rugby și fotbal.

Ca specialist în domeniul medical, trebuie să fiți conștient că **tramadol** va fi interzis în competiție începând cu 1 ianuarie 2024 și să țineți cont de acest aspect atunci când tratați sportivi. Sportivii nu pot utiliza medicamentul în competiție decât dacă li s-a aprobat o scutire pentru uz terapeutic (SUT). Luați în calcul că, dacă **tramadol** este administrat cu mai puțin de 24 de ore înainte de perioada în competiție, o probă recoltată în competiție poate duce la un test pozitiv.

Ce reprezintă perioada în competiție?



O probă în competiție poate fi recoltată începând cu 11:59 pm în ziua de dinaintea începerii competiției, până la finalul acelei competiții și al tuturor procedurilor legate de recoltarea probelor. Cu toate acestea, definiția perioadei în competiție diferă în anumite sporturi. Sportivii și personalul medical sunt sfătuiți să verifice acest aspect împreună cu federația internațională relevantă.

Perioada de eliminare



Atunci când tratează sportivi, specialiștii din domeniul medical trebuie să cunoască perioadele de eliminare în cazul **tramadolului**, pentru a reduce riscul ca un sportiv să fie testat pozitiv. Perioada de eliminare se referă la intervalul de timp de la ultima doză administrată până la momentul începerii perioadei în competiție.



Utilizarea Tramadol și SUT

În cazul în care sportivul pe care îl tratați trebuie să ia **tramadol** în timpul perioadei în competiție, sportivul trebuie să solicite o scutire pentru uz terapeutic (SUT).

Dacă **tramadol** a fost utilizat în ultimele 24 de ore dinaintea perioadei în competiție

(respectiv în perioada de eliminare), o probă în competiție poate duce la un rezultat pozitiv. În această situație, sportivul poate solicita o SUT retroactivă. Specialiștii din domeniul medical trebuie să se asigure că dosarele medicale ale sportivilor pe care îi tratează sunt complete și conțin toate informațiile necesare pentru a demonstra afecțiunea medicală și necesitatea utilizării **tramadol** pentru a susține o solicitare de SUT.



Important: SUT trebuie să respecte criteriile prevăzute în Standardul Internațional privind SUT, pentru a putea fi acordate. Sportivii și personalul lor medical trebuie să analizeze cu atenție dacă o SUT poate fi aprobată și să se asigure că au documentația medicală necesară pentru susținerea solicitării de SUT. Dacă SUT nu este aprobată, sportivul poate fi acuzat de încălcarea reglementărilor anti-doping.

Pentru mai multe detalii, vă rugăm să consultați [Standardul Internațional privind SUT](#), sau [Îndrumările SUT pentru medici cu privire la gestionarea durerii](#).

Ce trebuie să facă specialiștii din domeniul medical?

- Asigurați-vă în permanență că sunteți la curent cu cele mai noi informații anti-doping.
- Verificați Lista Interzisă înainte de a prescrie sau administra orice substanță.
- Discutați cu sportivii dvs. pentru a vă asigura că sunt conștienți și înțeleg modificarea statutului **tramadolului**.
- Informați-vă în legătură cu perioada de eliminare de 24 de ore a **tramadolului**, pentru a reduce riscul unui test pozitiv.
- Verificați reglementările competiției și ale Federației Internaționale, pentru a înțelege când începe perioada în competiție.
- Decideți dacă este necesar **tramadol** și verificați care este procedura de solicitare a unei SUT.
- Pregătiți un dosar medical în avans, cu suficiente dovezi ale diagnosticului, în cazul în care este necesară o SUT.
- Actualizați-vă cunoștințele despre Lista Interzisă și SUT pe ADEL.