



Ghidul Personalului Asistent al Sportivilor pentru modificările semnificative din Codul 2021

**ADEL**

# Cuprins

Care este scopul acestui Ghid?	4
Pentru cine este acest Ghid?	4
Ce este Codul Mondial Anti-Doping?	5
Ce sunt Standardele Internaționale?	6
Când intră în vigoare noul Cod?	7
Ce fac Organizațiile Anti-Doping pentru a se pregăti pentru Codul 2021?	8
Cu ce grup de sportivi lucreați?	8
Ce s-a schimbat în rațiunea Codului?	9
Definiții - Ce este nou în Codul 2021?	10
Ce este nou în educație?	11
Ce este important pentru sportivii retrași, care revin în competiție?	12
Ce schimbări au fost aduse anumitor grupuri de sportivi?	13
Ce s-a schimbat în substanțe și cum sunt detectate?	16
Ce s-a schimbat în modul în care datele și probele pot fi utilizate?	16
Ce s-a schimbat cu modul în care sunt gestionate rezultatele?	17
Ce modificări au fost aduse Încălcărilor Reglementărilor Anti-Doping (ÎRA) și sancțiunilor?	18
Schimbările	20
Ce este nou cu audierile și apelurile?	23
Alte schimbări importante de care trebuie să fiți conștienți pentru a vă sprijini sportivii	23
Proceduri legate de deschiderea probelor	24
Concluzie	25

## Care este scopul acestui Ghid?

Scopul nostru este de a vă ajuta să înțelegeți principalele modificări aduse Codului Mondial Anti-Doping (Codul), în special cele care au cel mai mare impact asupra dvs. și a sportivilor cu care lucrați. Protejarea sănătății și a drepturilor anti-doping ale sportivilor dvs. sunt în centrul eforturilor noastre pentru protejarea sportului curat.

Deși nimic nu înlocuiește cuvintele reale ale Codului sau regulile anti-doping ale Organizației dvs. Anti-Doping (OAD), documentele obligatorii din punct de vedere juridic, acest Ghid își propune să vă ofere o imagine de ansamblu simplificată a ceea ce urmează în 2021 și impactul pe care îl are asupra rolului dvs. ca personal asistent al sportivilor.

### **Ce este un Semnatar al Codului?**

*Organizațiile care au acceptat sau semnat Codul Mondial Anti-Doping (Codul) sunt numite semnatar. Unele organizații au trebuit să devină semnatar pentru a participa la evenimente precum Jocurile Olimpice și Paralimpice.*

*Alte organizații au ales să devină semnatar ale Codului pentru a-și proteja în continuare drepturile sportivilor la un sport corect și curat. Semnatarii Codului trebuie să respecte Codul și Standardele Internaționale.*

## Pentru cine este acest Ghid?

Acest ghid a fost scris pentru personalul asistent al sportivilor. Conform Codului Mondial Anti-Doping (Codul), personalul asistent al sportivilor este definit ca **orice antrenor, preparator, manager, agent, staff al echipei, oficial, personal medical sau paramedical, părinte sau orice altă persoană care lucrează, tratează sau asistă un sportiv care participă, sau se pregătește pentru competiții sportive.**

Ca personal asistent al sportivilor, Codul se aplică atât dumneavoastră, cât și sportivilor dvs.

Aveți responsabilitatea personală de a opera întotdeauna în spiritul sportului și al regulilor anti-doping. De asemenea, aveți o influență asupra sportivilor pe care îi susțineți. Tot personalul asistent al sportivilor ar trebui să creeze un mediu sportiv curat care să permită sportivilor să se antreneze și să concureze în conformitate cu reglementările anti-doping. Educația joacă un rol vital în a vă asigura că atât dvs., cât și sportivii cu care lucrați știți tot ce este important despre anti-doping și despre sportul curat.


# Ce este Codul Mondial Anti-Doping?

Codul Mondial Anti-Doping (Codul) stabilește reglementările anti-doping pentru toate sporturile și toate țările. Codul protejează dreptul fundamental al unui sportiv de a participa la un sport curat. Codul promovează și protejează sănătatea, corectitudinea și egalitatea de șanse pentru sportivii din întreaga lume.

Codul a intrat pentru prima dată în vigoare în Iulie 2004. Codul 2021, care a intrat în vigoare la 1 ianuarie 2021, este a patra versiune.

Codul a fost acceptat de întreaga Mișcare Olimpică, precum și de diferite organisme sportive și Organizații Naționale Anti-Doping (ONAD) din întreaga lume. De asemenea, a fost recunoscut de peste 185 de guverne, prin Convenția UNESCO împotriva dopajului în sport. Atât guvernele, cât și organismele sportive sunt dedicate sportului curat!

Pentru a pune în aplicare Codul, fiecare semnatar are un program anti-doping cu reglementări anti-doping care ia în considerare realitățile țării și sportului lor. Aceste reglementări trebuie să fie în conformitate cu Codul, iar AMAD trebuie să le aprobe. Este important să fiți conștienți de reglementările care se aplică dvs. și sportivilor dvs.

 Puteți găsi codul pe site-ul web al Agenției Mondiale Anti-Doping (AMAD).  
[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)



## Ce sunt Standardele Internaționale?

Agencia Mondială Anti-Doping (AMAD), în consultare cu comunitatea anti-doping și sportivi, a elaborat Standarde Internaționale pentru diferite domenii tehnice ale anti-doping-ului pentru a se asigura că există coerență în întreaga lume. Implementarea standardelor internaționale este obligatorie pentru toți Semnatarii Codului.

- **Standardul Internațional pentru Educație (SIE)** (nou în 2021) - asigură faptul că toate Organizațiile Anti-Doping (OAD) implementează programe de educație anti-doping pentru sportivi și personalul asistent al sportivilor, astfel încât aceștia să fie conștienți de toate aspectele ce țin de anti-doping și valorile sportului curat. Un principiu cheie al Standardului Internațional este importanța ca sportivii să fie educați înainte de a fi testați.



*Personalul asistent al sportivilor este orice antrenor, preparator, manager, agent, staff al echipei, personal oficial, medical, paramedical, părinte sau orice altă persoană care lucrează, tratează sau asistă un sportiv care participă sau se pregătește pentru competiție.*

- **Standardul Internațional pentru Lista Interzisă** (Lista) - aceasta este lista substanțelor și metodelor interzise. Dumneavoastră și sportivii dvs. trebuie să fiți familiarizați cu Lista și când substanțele sunt interzise (numai în competiție sau în orice moment). Sportivilor nu ar trebui să li se administreze nicio substanță sau să li se administreze vreo metodă înainte de a consulta Lista.
- **Standardul Internațional pentru Scutiri de Uz Terapeutic** (SISUT) - prezintă procesul prin care sportivii pot solicita o

Scutire de Uz Terapeutic (SUT), care le poate permite să utilizeze o substanță sau o metodă interzisă pentru a trata o afecțiune medicală legitimă.



*Sportivii care au nevoie de o SUT, trebuie să se adreseze unei singure organizații. Vă puteți sprijini sportivul verificând procesul SUT cu FI sau ONAD relevante și la ce organizație ar trebui să aplice. Un sportiv nu poate avea o SUT de la mai multe ONAD pentru aceeași afecțiune.*

*ONAD aprobă SUT pentru sportivi la nivel național. Acestea sunt valabile la orice eveniment la nivel național, în orice țară.*

*FI aprobă SUT pentru sportivi la nivel internațional. Acestea sunt valabile la orice nivel internațional.*

- **Standardul Internațional pentru Testare și Investigații (SITI)** - descrie modul în care testările și investigațiile anti-doping trebuie efectuate de OAD, inclusiv pașaportul biologic al sportivului (PBS). Modificările recente aduse SITI includ:
  - Alcoolul nu mai este permis în stația de control doping;
  - Citirea greutateii specifice acceptabile într-o probă de urină a fost modificată în 2020;
  - Ofițerul de Control Doping va stoca acum în siguranță orice probe parțiale

- **Standardul Internațional pentru Laboratoare (SIL)** - stabilește modul în care sunt analizate probele de control doping atât de urină, cât și de sânge și cum trebuie tratate datele referitoare la probe. Doar laboratoarele care au fost acreditate de AMAD pot analiza probele în scopuri de control doping. Laboratoarele trebuie să respecte standarde stricte pentru a deveni acreditate și pentru a-și păstra acreditarea. SIL precizează, de asemenea, modul în care programele de testare precum PBS trebuie să fie gestionate de laboratoare.

*PBS monitorizează în timp variabilele selectate („biomarkeri ai dopajului”) într-o probă de sânge sau urină a unui sportiv.*



*Aceasta înseamnă că urmărește modificări ale profilului de sânge sau urină al unei persoane, care ar putea indica dopajul, mai degrabă decât să detecteze o anumită substanță.*

- **Standardul Internațional pentru Gestionarea Rezultatelor (SIGR)** (nou în 2021) - asigură că toate Încălcările Reglementărilor Anti-Doping (ÎRA), inclusiv audierile, sunt tratate în mod consecvent și echitabil.
- **Standardul Internațional pentru Protecția Confidențialității și a Informațiilor Personale (SIPCIP)** - prezintă principiile pe care OAD trebuie să le respecte pentru a asigura confidențialitatea și protecția datelor dvs. atunci când colectează, gestionează, procesează și stochează datele dvs. personale în scopuri anti-doping.
- **Standardul Internațional privind Respectarea Codului de Către Semnatari (SIRCS)** - asigură implementarea și aplicarea consecventă a normelor și programelor anti-doping conforme cu Codul, în toate sporturile și toate țările. Acest lucru vă ajută să aveți încredere în programul global anti-doping și în eforturile noastre de a proteja integritatea competiției sportive. SIRCS permite AMAD să monitorizeze conformitatea semnatarului cu Codul și să ia măsuri împotriva celor care nu sunt în conformitate.

## Când intră în vigoare noul Cod?

Codul Mondial Anti-Doping (Codul) din 2021 a fost aprobat în noiembrie 2019 la Conferința Mondială privind dopajul în sport. Modificările aduse Codului au intrat în vigoare la 1 ianuarie 2021.



## Ce fac Organizațiile Anti-Doping pentru a se pregăti pentru Codul 2021?

---

Semnatarii Codului Mondial Anti-Doping (Codul) trebuie să-și schimbe reglementările și programele anti-doping pentru a fi în conformitate cu Codul 2021 până la 1 ianuarie 2021. Este important să verificați site-ul web al Organizației Anti-Doping (OAD) pentru a obține o copie a noilor reglementări anti-doping. Orice modificare a reglementărilor și procedurilor anti-doping ar trebui să fie pusă la dispoziție.

AMAD ajută OAD-urile să se pregătească pentru Codul 2021 prin Programul de Sprijin pentru Implementarea Codului (PSIC). Puteți afla mai multe pe ADEL [<https://adel.wada-ama.org>].

## Cu ce grup de sportivi lucrați?

---

Codul Mondial Anti-Doping (Codul) definește mai multe niveluri sau tipuri diferite de sportivi:

- Nivel național
- Nivel internațional
- Recreativ

Organizațiile Naționale Anti-Doping (ONAD) și Federațiile Internaționale (FI) au definiții specifice pentru sportivii de nivel național / internațional. Nivelul sportivului poate avea un impact asupra reglementărilor aplicabile sportivilor dvs. De exemplu, un sportiv de nivel național ar trimite o solicitare pentru o Scutire de Uz Terapeutic (SUT) la ONAD. Un sportiv de nivel internațional ar trimite o solicitare pentru SUT la FI.



## Ce s-a schimbat în rațiunea Codului?

---

### Sănătate

- Sănătatea este acum principala justificare a Codului Mondial Anti-Doping (Codul).



## Care sunt rolurile și responsabilitățile dvs. în Codul 2021?

---

### Roluri

- Cunoașteți și respectați toate politicile și reglementările anti-doping aplicabile dvs. sau sportivilor pe care îi susțineți.
- Folosiți-vă influența asupra valorilor și comportamentului sportivilor pentru a încuraja atitudini anti-doping.

### Responsabilități

- Cooperează cu programul de testare a sportivilor.
- Dezvăluți Organizației Naționale Anti-Doping (ONAD) și Federației Internaționale (FI) orice decizie a unui non-Semnatar, în cazul în care ați comis o Încălcare a Reglementărilor Anti-Doping (ÎRA) în ultimii zece ani.
- Cooperează cu Organizațiile Anti-Doping (OAD) care investighează ÎRA.

# Definiții: Ce este nou în Codul 2021?

Termenii anti-doping sunt incluși în secțiunea „Definiții” din Codul Mondial Anti-Doping (Codul), pentru a ajuta pe toată lumea să înțeleagă ce înseamnă termenii cheie. Următoarele definiții s-au modificat, au fost adăugate sau au fost clarificate în Codul 2021.

## Educație

- Codul 2021 definește acum educația ca „**procesul de învățare pentru insuflarea valorilor și dezvoltarea comportamentelor care să promoveze și să protejeze spiritul sportului, și să prevină dopajul intenționat și neintenționat**”.

## Falsificarea

- Falsificarea era deja o Încălcare a Reglementărilor Anti-Doping (ÎRA).
- În Codul 2021, interferența cu procesul de testare sau orice altă parte a controlului doping este dată acum ca un exemplu clar de falsificare.
- Furnizarea de documente false sau depunerea de mărturii false de către martori către o Organizație Anti-Doping (OAD) este, de asemenea, considerată o falsificare.

## Intenționat

- În unele cazuri, atunci când un sportiv comite o ÎRA, stabilirea absenței intenției este importantă pentru a obține o educare a sancțiunii.
- În aceste scopuri, „**intenționat**” înseamnă că persoana implicată într-o conduită despre care știa că este o ÎRA, sau știa că există un risc semnificativ, și nu a luat în considerare acest risc.

## În competiție

- Unele substanțe și metode sunt interzise în orice moment, altele sunt interzise doar în competiție. Sportivii trebuie să știe când este perioada „în competiție”.
- Perioada „**în competiție**” începe la ora 23:59 în ziua precedentă unei competiții și durează până la sfârșitul competiției și când procesul de recoltare a probelor pentru competiția respectivă sa încheiat.
- Federațiile Internaționale (FI) pot solicita Agenției Mondiale Anti-Doping (AMAD) schimbarea perioadei „în competiție” dintr-un motiv specific.
- Dacă este aprobată, această perioadă „în competiție” diferită și specifică sportului, va fi de asemenea, respectată și de Organizatorii de Evenimente Majore (OEM) care organizează competiții care includ sportul respectiv.



**Înainte de** orice competiție, ar trebui să vă sprijiniți sportivii prin:

- Citirea regulilor antidoping ale FI.
- Verificarea perioadei „în competiție”.

De asemenea, ar trebui să vă încurajați sportivii să facă același lucru.

## Ce este nou în educație?

- Codul Mondial Anti-Doping (Codul) prezintă pe cine trebuie sau ar trebui să educe Organizațiile Anti-Doping (OAD) și pe ce subiecte.
- A fost obligatoriu ca OAD să ofere educație anti-doping încă din Codul din 2015, dar „educația” nu a fost inclusă în lista termenilor definiți.
- Standardul Internațional pentru Educație (SIE) este un nou Standard Internațional care a intrat în vigoare la 1 ianuarie 2021.
- SIE oferă detalii cu privire la modul în care OAD ar trebui să planifice, să livreze, să monitorizeze și să evalueze programele de educație anti-doping pentru dvs. și sportivii dvs.
- SIE afirmă, de asemenea, că este important ca OAD să educe sportivii înainte de a fi testați pentru prima dată.

### EDUCĂ-TE!

*Codul face obligatoriu ca OAD să furnizeze programe de educație atât sportivilor, cât și personalului asistent al sportivilor. De asemenea, depinde de dvs. să căutați informațiile de care aveți nevoie pentru a vă asigura că antrenați și vă sprijiniți sportivii pentru a concura în conformitate cu valorile sportului curat și cu reglementările anti-doping.*

i



## Ce este important de știut dacă aveți un sportiv retras care revine în competiție?

- Dacă lucrați cu un sportiv retras care a fost anterior într-un Lot de Testare Înregistrat (LTI) și care dorește să revină în competiție, acesta nu poate concura într-un eveniment internațional sau național până când nu s-a pus la dispoziție pentru testare.
- Sportivul dvs. trebuie să anunțe cu 6 luni înainte, în scris, Federația Internațională (FI) și Organizația Națională Anti-Doping (ONAD). Acest lucru se aplică chiar dacă sportivul dvs. concurează într-un sport nou / diferit.
- FI și ONAD pot solicita sportivilor care nu sunt în LTI să anunțe înainte de a face revenirea în competiție. Este important să verificați cu Organizațiile Anti-Doping (OAD) înainte ca un sportiv retras să revină în competiție.
- Rezultatele sportivului dvs. ar putea fi descalificate dacă va concura într-un eveniment internațional sau național, fără a anunța cu șase luni înainte.

- Așa cum s-a întâmplat deja în Codul Mondial Anti-Doping anterior (Codul), Agenția Mondială Anti-Doping (AMAD), cu FI sau ONAD relevante, poate acorda o derogare de la notificarea scrisă de șase luni în circumstanțe excepționale, dacă aplicarea strictă a acestei reguli ar fi nedreaptă pentru sportiv.

*Dacă aveți un sportiv care se reintegrează în sport, asigurați-vă că:*



*Trimiteți un e-mail FI și ONAD pentru a le comunica acest fapt.*

*Așteptați un răspuns care să confirme că au primit e-mailul și urmați orice instrucțiuni înainte de a îi lăsa să concureze din nou.*



# Ce schimbări au fost aduse anumitor grupuri de sportivi?

## „Persoane protejate” și minori

- O „persoană protejată” este un sportiv
  - sub 16 ani; sau
  - sub 18 ani care nu este inclus într-un LTI; sau
  - care, din alte motive decât vârsta, a fost determinat să nu aibă capacitate juridică în temeiul legislației naționale.
- O persoană protejată nu este un sportiv de elită de 16 și 17 ani.
- O persoană protejată care comite o Încălcare a Reglementărilor Anti-Doping (ÎRA) poate beneficia de reguli de sancționare mai flexibile.
- Un „minor” este un sportiv care are 17 ani sau mai puțin.
- În calitate de minori, orice sportiv de elită de 16 și 17 ani care a comis o ÎRA poate fi scutit de la a i se face publică sancțiunea.



*Capacitatea juridică înseamnă că o persoană este recunoscută de legile din țara sa și că se poate reprezenta pe deplin în chestiuni legale, cum ar fi: să ia decizii despre viața proprie, să își aplice drepturile, să încheie contracte, să vorbească în nume propriu.*

## Mai multă flexibilitate în consecințele aplicate „sportivilor recreativi”

- **„Sportivi recreativi”** este o nouă categorie de sportivi din Codul Mondial Anti-Doping (Codul) din 2021.
- Sportivii recreativi care comit o Încălcare a Reglementărilor Anti-Doping (ÎRA) pot beneficia de aceeași flexibilitate în sancționare, asemănător persoanelor protejate.
- Depinde de fiecare Organizație Națională Anti-Doping (ONAD) să definească cine ar fi considerat drept sportiv recreativ, cu toate acestea, acest lucru nu poate include niciun sportiv care, în ultimii cinci ani anteriori comiterii unei ÎRA, a:
  - A fost un sportiv de nivel internațional sau nivel național;
  - A reprezentat o țară într-un eveniment internațional într-o categorie deschisă; sau
  - A fost într-un Lot de Testare Înregistrat (LTI) sau într-un alt Lot de Localizare menținut de o Federație Internațională (FI) sau ONAD.



**Informații de localizare** sunt furnizate de unii sportivi pentru a susține testarea în afara competiției. Informațiile care pot fi furnizate includ; adresă peste noapte, interval de timp de 60 de minute în fiecare zi a anului, detalii de contact și activități regulate, cum ar fi antrenament, muncă, școală / universitate.

# Ce s-a schimbat în substanțe și cum sunt detectate?

## Specifice și nespecifice

- Substanțele de pe Lista Interzisă (Lista) sunt clasificate ca „specifice” sau „nespecifice”.
- Este mai probabil ca substanțele specifice să aibă un motiv pentru prezența în proba unui sportiv, deoarece aceste substanțe interzise pot fi în medicamente ușor de găsit la vânzare.
- Grupul de Experți în Listă ai Agenției Mondiale Anti-Doping (AMAD) poate decide să clasifice unele metode interzise ca fiind specifice, în timp ce înainte era imposibil.

## Substanțe de abuz

- Unele substanțe interzise au fost identificate ca „Substanțe de abuz” de către grupul de experți AMAD.
- Dacă un sportiv poate dovedi că a folosit substanța în afara competiției și că aceasta nu are legătură cu performanța sportivă, se poate aplica o sancțiune de trei luni.
- Sancțiunea poate fi redusă la o lună dacă sportivul finalizează un program de reabilitare aprobat de Organizația Anti-Doping (OAD).

*Lista este actualizată în fiecare an.*

*Noua Listă este publicată pe site-ul AMAD (wada-ama.org) în octombrie și va intra în vigoare la 1 ianuarie a anului următor.*

*Este posibil să se facă modificări la Listă mai mult de o dată pe an, dar AMAD va face aceste modificări disponibile cu 3 luni înainte de intrarea în vigoare a modificărilor. Este responsabilitatea dvs. și a sportivului dvs. să verificați în mod regulat Lista.*



## Substanțe adăugate sau eliminate din Listă

- Atunci când substanțele sunt adăugate sau eliminate de pe Listă, ele nu pot fi analizate într-o probă a unui sportiv care a fost deja recoltată, cu excepția cazului în care se specifică altfel.
- Un sportiv care servește în prezent o perioadă de neeligibilitate (suspendare din sport) pentru o substanță care a fost eliminată din Listă, se poate adresa Autorității de Gestionare a Rezultatelor (AGR) relevantă să ceară o reducere a perioadei de suspendare.
- Această posibilă reducere s-ar aplica și personalului asistent al sportivilor care a fost sancționat pentru deținerea sau administrarea unei substanțe care a fost scoasă din listă.



*AGR este OAD care este responsabilă pentru gestionarea rezultatelor pentru un caz.*

## Nu uitați: Risc legat de suplimente și alte produse

- Ca personal asistent al sportivilor, ar trebui să fiți conștienți de faptul că există riscuri asociate cu utilizarea suplimentelor.
- Contaminanții din suplimente reprezintă un risc pentru sportivi, deoarece aceste ingrediente nu sunt listate pe etichetă și adesea, fără să știe, intră în produsul suplimentar în timpul procesului de producție.
- Sportivii vor trebui să stabilească originea exactă a substanței interzise dacă au un Rezultat Analitic Advers (RAA) dacă consideră că este legată de utilizarea suplimentelor.



*Un Rezultat Analitic Advers înseamnă că există o substanță interzisă în proba sportivului, iar acest lucru este raportat unei OAD de către un laborator acreditat AMAD.*



**Amintiți-vă, trebuie să *evaluați întotdeauna riscul și să cercetați orice produs* înainte de a sfătui / recomanda unui sportiv să utilizeze un supliment. Conform Codului, sportivii trebuie să efectueze, de asemenea, cercetări aprofundate înainte de a utiliza orice produs suplimentar. Sportivii care nu iau acest risc în serios și care nu încearcă să minimizeze riscul este puțin probabil să beneficieze de o sancțiune redusă dacă sunt testați pozitivi, deoarece suplimentul pe care l-au folosit a fost contaminat.**

# Ce s-a schimbat în modul în care datele și probele pot fi utilizate?

## Utilizarea informațiilor din analiza probei

- Probele pot fi utilizate pentru a verifica și îmbunătăți calitatea metodelor de detectare, pentru a dezvolta noi metode sau pentru a ajuta la stabilirea pragurilor (pentru raportarea substanțelor interzise găsite în probe). Cu acordul sportivilor dvs., probele pot fi folosite și pentru cercetarea anti-doping.
- Datele din analiza probelor și alte informații anti-doping pot fi, de asemenea, utilizate în aceste scopuri.
- Dar înainte ca probele sau datele să poată fi utilizate în aceste scopuri, laboratoarele și Organizațiile Anti-Doping (OAD) trebuie să ia măsuri astfel încât nimeni să nu poată ști cui aparține o probă sau datele. Nu pot fi urmărite către niciun sportiv.

*Sportivii își pot întreba OAD-urile ce se face cu informațiile personale furnizate pentru motive anti-doping.*

*Informațiile personale sunt păstrate atât timp cât este necesar în scopuri anti-doping. În cele mai multe cazuri, această perioadă este de 10 ani, deoarece aceasta este perioada în care OAD pot gestiona o ÎRA. Informațiile de localizare și informațiile medicale pentru SUT sunt păstrate pentru o perioadă mai scurtă de timp.*

*Datele dvs. personale pot fi, de asemenea, furnizate unei OAD. De exemplu, atunci când sunt testați, sportivii ar trebui să-și declare personalul asistent al sportivilor, inclusiv antrenorul lor, pe Formularul de control doping.*

## Utilizarea altor laboratoare

- Doar rezultatele obținute de la un laborator recunoscut sau aprobat de Agenție Mondială Anti-Doping (AMAD) pot fi utilizate pentru a stabili un Rezultat Analitic Advers (RAA).
- Cu toate acestea, analiza efectuată de laboratoare neacreditate/nerecunoscute de AMAD poate fi utilizată pentru a susține o investigație.

## Dreptul AMAD de a intra în posesie

- AMAD poate intra în posesia imediată a probelor și a datelor anti-doping de la un laborator sau OAD.

## Cod de Conduită, Eligibilitate, Reguli Medicale și de Siguranță

- Siguranța, eligibilitatea, regulile medicale sau Codul de conduită sunt adesea în vigoare pentru a vă ghida și proteja profesia și pentru a vă menține sportivii în siguranță și sportul corect.
- Codul Mondial Anti-Doping (Codul) nu îi împiedică pe semnatari să aibă aceste tipuri de reguli care sunt utilizate în alte scopuri decât anti-doping pentru a vă proteja pe dvs. și pe sportivii dvs.



- Acolo unde este necesar și pentru a evita recoltarea de probe suplimentare de la sportivi, OAD-urile pot utiliza probe de control doping și date din analiza probelor respective pentru a pune în aplicare aceste reguli.



*Asigurați-vă că sunteți pe deplin conștienți de toate regulile și codurile de conduită pe care trebuie să le respectați pentru a participa în siguranță și corect în sportul dvs.*

## Analiza suplimentară a probelor

- O probă poate fi analizată de mai multe ori înainte ca un sportiv să fie informat despre o potențială încălcare.
- Dacă proba este negativă, OAD care a inițiat testul sau AMAD poate stoca în siguranță proba și poate face analize suplimentare.
- Orice OAD cu autoritate asupra sportivului poate analiza în continuare o probă negativă, dar trebuie să obțină permisiunea OAD care a inițiat testul sau de la AMAD.



*De exemplu, Comitetul Paralimpic Internațional (CPI) poate reține probele colectate în timpul unui Joc Paralimpic și apoi să stocheze probele după finalizarea analizelor inițiale. O OAD poate cere apoi permisiunea CPI pentru a efectua analize suplimentare asupra probelor stocate.*

## Ce s-a schimbat cu modul în care sunt gestionate rezultatele?

- Standardul Internațional pentru Gestionarea Rezultatelor (SIGR) este un nou Standard Internațional care intră în vigoare la 1 ianuarie 2021.
- SIGR enumeră toți pașii care trebuie urmați de o Organizație Anti-Doping (OAD) cu autoritatea de gestionare a rezultatelor (AGR) cu privire la o potențială Încălcare a Reglementărilor Anti-Doping (ÎRA). De asemenea, enumeră ce informații trebuie furnizate dvs. sau sportivului dvs. (în cazul în care este vorba de unul dintre sportivii dvs.) și în ce moment al întregului proces.
- Orice consecințe impuse de o OAD asupra personalului asistent al sportivului sau unui sportiv care a comis o ÎRA va fi recunoscută de către toate celelalte OAD-uri care sunt semnatare ale Codului Mondial Anti-Doping (Codul).
- Aceasta înseamnă că orice suspendare provizorie de către o Federație Internațională (FI) sau o Organizație Națională Anti-Doping (ONAD), va fi menținută de toate celelalte OAD.
- Lucrurile stau puțin diferit în timpul unui eveniment major. Un Organizator de Evenimente Majore (OEM) poate stabili o ÎRA și poate impune sancțiuni legate de evenimentul respectiv (de exemplu, anularea rezultatelor, eliminarea acreditării, suspendarea provizorie), cu toate acestea, gestionarea rezultatelor și sancționarea pot fi efectuate de FI relevantă.



*De exemplu, un antrenor de atletism, care oferă, de asemenea, sprijin pentru sportivii de la bob, dacă suferă o suspendare provizorie se va aplica tuturor sporturilor, inclusiv acestor două.*

# Ce modificări au fost aduse încălcărilor reglementărilor antidoping (ÎRA) și sancțiunilor?

Ce este dopajul?

Dopajul este definit ca apariția uneia sau mai multor Încălcări ale Reglementărilor Anti-Doping prezentate în Cod. Acestea sunt:

Prezența unei substanțe interzise, a metaboliților sau a markerilor săi în proba unui sportiv.

*Sportivul are un test pozitiv.*

Utilizarea sau încercarea de utilizare de către un sportiv a unei substanțe sau metode interzise. Aceasta include cazurile din Pașaportul Biologic al Sportivului (PBS).

*Sportivul folosește sau încearcă să utilizeze o substanță sau o metodă interzisă.*

Evitarea, refuzarea sau neprezentarea pentru recoltarea probelor, de către un sportiv.

*Sportivul nu merge la stația de control doping atunci când este notificat sau refuză să facă un test sau nu dă o probă completă.*

Încălcarea de către sportiv a obligației de a furniza informații de localizare.

*Sportivii care nu se află acolo unde spun că vor fi sau ratează un test în intervalul lor de timp de 60 de minute, care nu trimit Informațiile de localizare la timp, sau trimit informații incomplete sau greșite.*

*Trei avertismente în 12 luni.*

Falsificarea sau încercarea de a falsifica orice parte a controlului doping de către un sportiv sau altă persoană.

*Un sportiv, un personal asistent al sportivilor sau o altă persoană care interferează cu procesul de testare sau control doping, inclusiv în timpul anchetării unui caz.*

---

Posesia unei substanțe sau metode interzise de către un sportiv sau personalul asistent al sportivului.

*Un sportiv, un personal asistent al sportivului sau o altă persoană care are în posesie o substanță interzisă.*

---

Traficul sau tentativa de traficare a oricărei substanțe sau metode interzise de către un sportiv sau altă persoană.

*Un sportiv, un personal asistent al sportivului sau o altă persoană care manipulează, transportă, vinde sau încearcă să vândă substanțe interzise.*

---

Administrarea sau tentativa de administrare de către un sportiv sau altă persoană oricărui sportiv, a oricărei substanțe sau metode interzise.

*Un personal asistent al sportivului sau altă persoană care dă sau încearcă să dea o substanță interzisă unui sportiv.*

---

Complicitatea sau tentativa de complicitate din partea sportivului sau a altei persoane.

*Un sportiv, un personal asistent al sportivului sau o altă persoană care ajută sau încearcă să ajute la acoperirea unei ÎRA.*

---

Asocierea interzisă din partea sportivului sau a altei persoane.

*Un sportiv, un personal asistent al sportivului sau o altă persoană care lucrează cu sau care caută ajutor / servicii de la cineva care servește o perioadă de suspendare.*

---

Acțiuni ale unui sportiv sau ale altei persoane pentru a descuraja sau a riposta împotriva raportării către autorități - NOU!

*Acțiuni care sperie pe cineva determinându-l să nu raporteze un caz de dopaj, sau acte de răzbunare împotriva celor care au raportat.*

---

# Schimbările

## Complicitate

- „Încercarea” a fost adăugată la Încălcările Reglementărilor Anti-Doping (ÎRA) pentru complicitate.
- Complicitatea ca ÎRA este acum - „Asistarea, încurajarea, sprijinirea, instigarea, conspirarea, acoperirea sau orice alt tip de complicitate intenționată care implică o ÎRA sau o tentativă de ÎRA este considerată o ÎRA”.
- Sancțiunile pot varia de la doi ani la o perioadă de suspendare pe viață.

## Asocierea interzisă

- Orice personal asistent al sportivilor care servește o perioadă de suspendare nu poate lucra sau asocia cu sportivi.
- Verificați statutul oricărui personal asistent al sportivilor la Organizația Anti-Doping relevantă, înainte de a adăuga o nouă persoană la echipa de sprijin a unui sportiv, pentru a vă asigura că nu servește o perioadă de suspendare.
- A face acest lucru este o ÎRA – Asociere Interzisă.
- OAD-urile nu trebuie să ofere sportivilor o notificare prealabilă că un personal asistent al sportivilor este suspendat. OAD-urile trebuie să pună la dispoziția sportivilor o listă cu personalul asistent al sportivilor suspendat. Pentru un caz de Asociere Interzisă, OAD trebuie să demonstreze doar că sportivul știa că persoana respectivă a fost suspendată și a continuat să lucreze cu ea.

## Protejarea persoanelor care raportează încălcări

- Descurajarea cuiva de a raporta informații referitoare la activități de dopaj (inclusiv nerespectarea Codului) este o nouă ÎRA.
- Represaliile împotriva altei persoane pentru raportarea informațiilor legate de activitățile de dopaj este o nouă ÎRA.
  - Sancțiunile pot varia de la doi ani la suspendarea pe viață.

*Denunțarea este o parte esențială a menținerii sportului curat. Sportivii ar trebui încurajați să raporteze orice suspiciune de comportament care duce la dopaj către OAD relevantă. De asemenea, aveți obligația de a raporta orice suspiciune.*

*Platforma WADA SpeakUp vă permite să faceți acest lucru în mod anonim.*

## Flexibilitate în sancționarea pentru refuz sau falsificare

- În circumstanțe excepționale, sancțiunea pentru refuzul de a fi testat sau falsificarea procesului de testare poate fi de la doi la patru ani.

## Falsificarea

- Falsificarea în timpul procesului de gestionare a rezultatelor este considerată o primă încălcare separată.
- Sancțiunea pentru falsificare în timpul procesului de gestionare a rezultatelor este de doi până la patru ani și va fi adăugată la orice sancțiune existentă pentru încălcarea inițială.

## Circumstanțe agravante

- În cazurile în care există circumstanțe speciale sau excepționale, se poate aplica o sancțiune suplimentară de până la doi ani.

## Ajutor substanțial

- O sancțiune redusă poate fi dată acum, dacă ajutorul substanțial acordat ajută la stabilirea nerespectării Codului Mondial Anti-Doping (Codul) și / sau a Standardelor Internaționale sau ajută la descoperirea altor tipuri de încălcări ale integrității sportive.
- Reducerea sancțiunii este condiționată de faptul că ajutorul oferit chiar ajută Organizația Anti-Doping (OAD). Dacă informațiile furnizate nu ajută, perioada de suspendare nu va fi redusă.
- Agenția Mondială Anti-Doping (AMAD) poate fi de acord să nu dezvăluie public o ÎRA în schimbul ajutorului substanțial.



Ajutorul substanțial este atunci când sunt furnizate informații care ajută o OAD să descopere cazuri noi de dopaj sau orice neconformitate din partea unui semnatar, de exemplu.

## Acorduri privind Gestionarea Rezultatelor

- Un sportiv sau o altă persoană care comite o Încălcare a Reglementărilor Anti-Doping (ÎRA) și care se confruntă cu o sancțiune de patru ani, poate primi sancțiunea redusă cu un an, dacă admite ÎRA în termen de 20 de zile de la notificarea acuzației.
- O OAD, un sportiv sau o altă persoană și AMAD pot încheia un „Acord de soluționare a cazului” prin care se stabilește de comun acord sancțiunea aplicabilă, în funcție de faptele din cazul respectiv.
- Acordurile de soluționare a cazurilor nu pot fi atacate prin apel.
- Un sportiv care negociază un Acord de Soluționare a Cazului are dreptul de a-și împărtăși povestea sub rezerva unui „Acord fără prejudecăți”.



O Notificare a acuzației este comunicarea oficială primită de la OAD care afirmă că a avut loc o ÎRA.



Un Acord fără Prejudecăți înseamnă că orice lucru convenit nu poate fi utilizat ulterior într-o audiere decât dacă este convenit atât de sportiv, cât și de OAD.

## Îmbunătățiri aduse Regulilor privind Încălările Multiple

- Modul în care este determinată perioada de suspendare pentru o a doua Încălcare a Reglementărilor Anti-Doping (ÎRA) a fost modificat pentru a fi mai proporțional și nu atât de dependent de ordinea în care au avut loc cele două încălcări.

*De exemplu, ca parte a unei investigații sau a reanalizării probelor stocate, un RAA poate fi descoperit într-o probă care a fost recoltată cu mai mult de 12 luni înainte de o ÎRA deja descoperită.*

*Ambele ÎRA sunt considerate ca o primă încălcare.*

*Sanțiunea pentru ÎRA descoperită ulterior va fi adăugată la perioada de suspendare existentă.*

## Sanțiuni pentru Încălcare a unei Suspendări Provizorii

- Un personal asistent al sportivului sau un sportiv care este suspendat provizoriu din sport, dar continuă să participe, prin competiție, antrenament sau sprijinirea unui sportiv într-un alt mod în acest timp, nu i se va acorda niciun credit (timpul deja servit) pentru această perioadă.
- Sportivilor care continuă să concureze în timp ce sunt suspendați provizoriu li se vor anula rezultatele și se va adăuga timp suplimentar perioadei lor de suspendare.

## Sanțiuni pentru neconformitatea unui semnatar și impactul asupra sportivilor și personalului asistent al sportivilor

- Standardul Internațional privind Respectarea Codului de Către Semnatari (SIRCCS) prezintă procesul și consecințele pentru semnatarii care nu sunt în conformitate cu Codul Mondial Anti-Doping (Codul).
- Aceasta ar putea include consecințe pentru personalul asistent al sportivilor. În ultimă instanță, consecințele nerespectării Codului ar putea include și sportivii care nu au voie să concureze în competiții internaționale.



## Ce este nou cu audierile și apelurile?

---

- Standarde mai riguroase pentru audieri echitabile, inclusiv necesitatea ca comisiile de audiere să fie independente din punct de vedere operațional de Autoritatea pentru Gestionarea Rezultatelor (AGR), de anchetă și de orice decizie de a continua gestionarea cazului. În plus, comisia de apel trebuie să fie, de asemenea, independentă din punct de vedere instituțional de AGR.
- Este la latitudinea personalului asistent al sportivului, sportivului sau altei persoane să stabilească că orice întârziere în procesul de audiere nu este din vina lor.
- Orice parte (organizație sau persoană fizică) care face contestație poate prezenta noi dovezi, argumente juridice și pretenții care nu au fost prezentate în ședința inițială. Orice dovadă nouă trebuie să fie legată de aceeași cauză de acțiune sau de aceleași fapte sau circumstanțe generale abordate în audierea inițială.
- În cazul în care structura comisiei de apel la nivel național nu este echitabilă, imparțială și independentă din punct de vedere operațional și instituțional, personalul asistent al sportivului, sportivul sau altă persoană are dreptul de a face apel la Curtea de Arbitraj pentru Sport (CAS).

## Alte schimbări importante de care trebuie să fiți conștienți pentru a vă sprijini sportivii

---

### Drepturile sportivilor - Legea Drepturilor Anti-Doping a Sportivilor (Legea sportivilor)

- Rațiunea fundamentală a Codului include drepturile sportivilor.
- Legea sportivilor a fost elaborat de Comitetul pentru Sportivi al Agenției Mondiale Anti-Doping (AMAD), în consultare cu sportivi și alte părți interesate din întreaga lume și își propune să explice în mod clar drepturile anti-doping ale sportivilor și să le facă mai accesibile.
- Legea sportivilor subliniază, de asemenea, ceea ce trebuie să facă comunitatea anti-doping pentru a proteja drepturile sportivilor.
- Aceste drepturi anti-doping se regăsesc în diferite articole din Cod. Legea sportivilor le rezumă într-un singur loc.

- În calitate de persoană care lucrează și sprijină sportivii care sunt supuși reglementărilor anti-doping și ale căror drepturi anti-doping trebuie protejate, este important să fiți conștienți de Legea sportivilor a AMAD.
- De asemenea, este important să vă încurajați sportivii să fie conștienți de drepturile lor anti-doping și de existența acestei secțiuni a Codului.
- Legea Sportivilor poate fi găsită în Cod și într-un document separat pe site-ul web al AMAD, <https://www.wada-ama.org/en/resources/anti-doping-community/athletes-anti-doping-rights-act>



## Proceduri legate de deschiderea probelor

- O probă poate fi împărțită în două și utilizată pentru analiza inițială. Partea rămasă a probei va fi stocată. Aceasta înseamnă că proba B, de exemplu, ar putea fi împărțită în două și să devină o nouă probă A și probă B. Toate probele divizate pot fi utilizate pentru a confirma o constatare inițială.
- Laboratorul și / sau Organizația Anti-Doping (OAD) cu Autoritatea de Gestionare a Rezultatelor (AGR) trebuie să notifice sportivul cu privire la oportunitatea de a observa deschiderea unui container de probă. Puteți fi rugat de sportivul dvs. să îi reprezentați la deschiderea unei probe. Sportivii sau reprezentanții sportivilor au, de asemenea, dreptul de a fi prezenți la împărțirea probei. Din nou, vi se poate cere să reprezentați un sportiv pentru împărțirea probei.
- Cu toate acestea, dacă sportivul nu este prezent, proba poate fi totuși deschisă, divizată și analizată. Deschiderea se poate face în prezența unui martor independent.

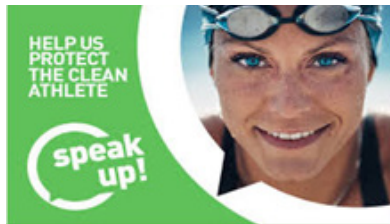
## Premii în bani confiscate

- Dacă o Organizație Anti-Doping (OAD) colectează premiile în bani de la un sportiv ca urmare a unei ÎRA, OAD va lua măsuri rezonabile pentru a distribui premiul în bani sportivilor care ar fi avut dreptul la acesta.
- Depinde de regulile organismului sportiv dacă se reexaminează orice clasament bazat pe premii în bani.



# Concluzie

- Acest Ghid pentru personalul asistent al sportivilor este un rezumat al celor mai semnificative schimbări din Codul Mondial Anti-Doping (Codul) 2021 care ar putea avea cel mai mare impact asupra dvs. și a sportivilor cu care lucrați. Am inclus, de asemenea, câteva memento-uri despre subiecte cheie anti-doping de care dvs. și sportivii dvs. ar trebui să fiți mereu conștienți.
- Nu uitați să consultați ONAD și FI pentru a înțelege modificările aduse reglementărilor lor anti-doping și pentru a consulta materialele educaționale și programele pe care le-au pus la dispoziție pentru personalul asistent al sportivilor și pentru sportivi.
- Puteți afla mai multe despre Codul 2021 și Standardele Internaționale prin intermediul platformei de educație și învățare anti-doping (ADEL) a Agenției Mondiale Anti-Doping (AMAD). Înregistrați-vă sau vizitați acum la <https://adel.wada-ama.org>.
- Vă rugăm să consultați site-ul Web al AMAD ([www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)) pentru a verifica Codul și Standardele Internaționale.





WADA's regulatory documents are available on the Agency's website. The material that WADA provides on its ADEL platform is intended for educational and informational purposes only. Any content or language used within the ADEL material would not supersede the provisions of the World Anti-Doping Code and/or the International Standards.

ADEL and its education courses and information resources are managed by WADA and published by WADA in English as a minimum.

This version has been kindly translated by the **Romanian National Anti-Doping Agency**.

In any case of any discrepancies between the English version or any version sponsored by an Anti-Doping Organization, the English version shall prevail.

#### **HEAD OFFICE**

800 Place Victoria, Suite 1700  
P.O. Box 120  
Montreal, Quebec, Canada H4Z 1B7  
T +1.514.904.9232  
F +1.514.904.8650

#### **AFRICA**

Protea Assurance Building  
8th Floor, Greenmarket Square  
Cape Town, 8001, South Africa  
T +27.21.483.9790  
F +27.21.483.9791

#### **ASIA / OCEANIA**

C/O Japan Institute of Sports Sciences  
3-15-1 Nishigaoka, Kita-Ku  
Tokyo, 115-0056, Japan  
T +81.3.5963.4321  
F +81.3.5963.4320

#### **EUROPE**

Maison du Sport International  
Avenue de Rhodanie 54  
1007 Lausanne, Switzerland  
T +41.21.343.43.40  
F +41.21.343.43.41

#### **LATIN AMERICA**

World Trade Center Montevideo  
Tower II, Unit 712  
Calle Luis A de Herrera 1248  
Montevideo, Uruguay  
T +598.2.623.5206  
F +598.2.623.5207

 [wada-ama.org](http://wada-ama.org)

 [twitter.com/wada\\_ama](https://twitter.com/wada_ama)

 [facebook.com/wada.ama](https://facebook.com/wada.ama)

 [wada\\_ama](mailto:wada_ama)

 [linkedin.com/company/wada/](https://linkedin.com/company/wada/)

 [info@wada-ama.org](mailto:info@wada-ama.org)