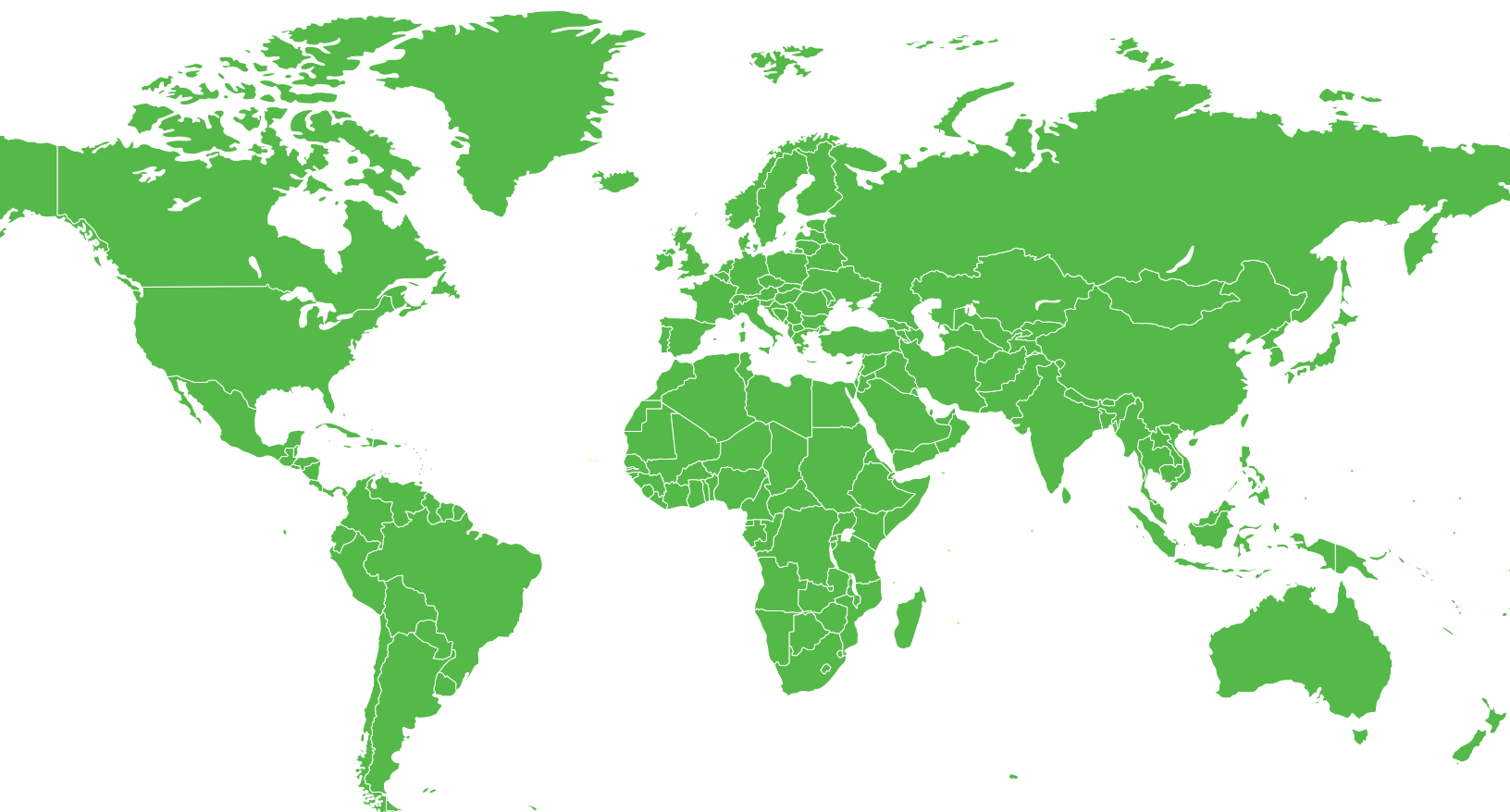




ROMÂNIA
AGENȚIA
NAȚIONALĂ
ANTI-DOPING

 **wada**



CODUL MONDIAL ANTI-DOPING
STANDARD INTERNAȚIONAL

LISTA INTERZISĂ

-SUMARUL MODIFICĂRILOR MAJORE-

2023

Această Listă va intra în vigoare la 1 ianuarie 2023

REZUMATUL MODIFICĂRILOR MAJORE ȘI NOTE EXPLICATIVE

Lista Interzisă 2023

SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE PERMANENT (ÎN COMPETIȚIE ȘI ÎN AFARA COMPETIȚIEI)

SUBSTANȚE INTERZISE

S1. Agenți anabolici

- Androst-4-en-3,11,17-trionă (11-ketoandrostendionă, adrenosteronă) este acum enumerat ca exemplu. În organism, aceasta este convertită în 11-ketotestosteron, ambele fiind androgeni, deja interzise ca metaboliți ai androstendionei, respectiv a testosteronului.
- Substanța 17 α -metilepitiostanol (cunoscută ca epistan) este analogul 17-metilat al substanței tiodrol (Shionogi, Japonia) și se transformă in vivo, în agentul anabolic interzis – dezoximetiltestosteron. Așadar, prin definiție, substanța 17 α -metilepitiostanol este interzisă conform secțiunii S1. Pentru a demonstra în mod neechivoc statutul de substanță interzisă a 17 α -metilepitiostanol, aceasta a fost adăugată ca exemplu suplimentar.
- Ractopamina, un agonist beta-adrenergic, aprobat în anumite țări ca promotor de creștere pentru animale a fost adăugat la lista exemplelor de la secțiunea S1.2.
- S-23 și YK-11 au fost enumerate ca exemple de modulatori selectivi ai receptorilor de androgeni, de la secțiunea S1.2.

S2. Hormoni și modulatori metabolici

- Secțiunea S4.3 a fost actualizată pentru a include anticorpi ai precursorilor miostatinei și a fost adăugat apitegromab, ca exemplu.
- Numerotarea a fost refăcută pentru o mai bună claritate, dar clasificarea nu a suferit modificări.



ROMÂNIA
AGENȚIA
NAȚIONALĂ
ANTI-DOPING



S5. Diuretice și agenți de mascare

- Introducerea de la această secțiune a fost revizuită pentru a fi armonizată cu celelalte secțiuni din cadrul Listei Interzise.
- Torasemid a fost adăugat ca exemplu de diuretic și apare deja menționat în Documentul Tehnic al WADA (TD MRPL) și în scrisoarea tehnică a WADA (TL24).
- S-a clarificat faptul că nu este necesară o scutire pentru uz terapeutic pentru administrarea oftalmică locală a unui inhibitor de anhidrază carbonică (de exemplu, dorzolamidă, brinzolamină) sau pentru administrarea locală a substanței felipresin, în anestezia dentară în combinație cu o substanță cu prag.

METODE INTERZISE

M1. Manipularea sângelui și a componentelor sângelui

- Substanța voxelotor a fost adăugată ca exemplu, deoarece alterează capacitatea hemoglobinei de a elibera oxigen în organism, ducând astfel la creșterea saturației de oxigen arterial. Ca efect secundar, substanța sporește eritropoietina din ser, care s-a demonstrat că duce la concentrații crescute ale hemoglobinei la persoanele sănătoase.

SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE ÎN COMPETIȚIE

SUBSTANȚE INTERZISE

S6. Stimulente

- 1,3-dimetilamilamina și 1,3 DMAA au fost adăugate ca denumiri comune alternative pentru 4-metilhexan-2-amină, în timp ce 1,4-dimetilamilamina și 1,4-DMAA au fost incuse ca sinonime ale 5-metilhexan-2-aminei.
- Solriamfetol a fost inclus în secțiunea S6b. datorită activității sale ca inhibitor al recaptării dopaminei și norepinefrinei, ducând la creșteri ale nivelului din creier al acestor neuro-transmițători și, pe cale de consecință, efecte comportamentale stimulente la speciile preclinice și la oameni.
- Substanța tetrizolină a fost adăugată ca derivat de imidazol, la categoria Excepții. În plus, s-a clarificat că administrarea otică a derivaților de imidazol nu este interzisă.

S7. Narcotice

- Tramadol s-a aflat în Programul de Monitorizare al WADA încă din 2012. Datele de monitorizare au indicat *utilizarea* semnificativă în sport, inclusiv în ciclism, rugby și fotbal. Abuzul de tramadol, cu riscurile sale de dependență fizică în funcție de doză, dependența de opiacee și supradozele în rândul populației sunt îngrijorătoare și au dus la clasificarea sa ca substanță activă controlat în multe țări. Studiile de cercetare finanțate de WADA au confirmat potențialul tramadolului de a spori performanța sportivă. Prin urmare, LiEAG recomandă ca utilizarea tramadolului să fie interzisă în competiție începând cu anul 2024. Amânarea cu un an a implementării acestei decizii va permite sportivilor și personalului medical să se pregătească mai bine pentru aplicarea acestei noi reguli, laboratoarelor să-și actualizeze procedurile, iar autorităților sportive să elaboreze instrumente educative.

S9. Glucocorticoizi

- S-a clarificat că administrarea otică a glucocorticoizilor nu este interzisă.

¹a) Holgado D, Zandonai T, Zabala M, Hopker J, Perakakis P, Luque-Casado A, Ciria L, Guerra-Hernandez E, Sanabria D. Efectele Tramadolului asupra performanței fizice și a atenției susținute, pe durata unei probe de 20 de minute de ciclism în sală: un studiu aleatoriu controlat. J Sci Med Sport. 2018 Jul;21(7):654-660.

b) Mauger L, Thomas T, Smith S, Fennell C. (2022). Este tramadolul o substanță de sporire a performanței? Un studiu aleatoriu controlat. British Association of Sport and Exercise Medicine Conference, 26-27 May 2022, Brighton, UK.

- La solicitarea Federației Internaționale de Mini-Golf (WMF), s-a convenit includerea mini-golfului în categoria sporturilor pentru care beta-blocantele sunt interzise. Abilitățile necesare pentru mini-golf sunt similare celor din alte sporturi pentru care beta-blocantele sunt interzise.
- La solicitarea Federației Internaționale Subacvatice (CMAS), beta-blocantele vor fi interzise atât în afara competiției cât și în competiție, în toate sub-disciplinele de scufundări, vânătoare subacvatică și tras la țintă.

PROGRAMUL DE MONITORIZARE

- Dermorfina și analogii săi au fost adăugați pentru depistarea tiparelor de utilizare în sport *în competiție*.
- Analogii de GnRH administrați la femeile sub 18 ani au fost adăugați pentru depistarea tiparelor de utilizare în sport, *în competiție și în afara competiției*.
- Hipoxen-ul (polihidroxifenilenă tiosulfonat de sodiu) a fost adăugat pentru evaluarea utilizării neadecvate în sport, *în competiție și în afara competiției*.

*Pentru mai multe informații cu privire la modificările și clarificările anterioare, consultați secțiunea Întrebări Frecvente (FAQ) din *Lista Interzisă* la <https://anad.gov.ro/web/lista-interzisa-2021-qa/>

S8. CANABINOIDE

Context

- În urma primirii solicitărilor din partea unui număr mic de parteneri de a elimina (trei organizații naționale anti-doping și o federație sportivă) sau de a revizui (două organizații anti-doping) statutul de substanță interzisă în competiție al canabisului din *Lista Interzisă*, Comitetul Executiv al WADA a aprobat, în cadrul reuniunii sale din septembrie 2021, o recomandare a Grupului consultativ WADA de experți pentru listă (LiEAG) de a iniția o revizuire științifică a statutului canabisului în 2022.
- În prezent, principala componentă psihoactivă a canabisului, delta-9-tetrahidrocanabinol (THC), este interzisă în competiție și este raportată ca rezultat analitic advers (AAF) de către laboratoarele acreditate WADA atunci când concentrația urinară a carboxi-THC depășește un prag de 150 ng/ml cu o limită decizională de 180 ng/ml. Acest prag a fost majorat în mod semnificativ în 2013 de la 15 ng/ml pentru a reduce numărul de rezultate analitice adverse în competiție, din cauza potențialei utilizării a THC în afara competiției. Acest lucru înseamnă că, ținând cont de pragul actual, sportivii cei mai expuși riscului de a fi testați pozitiv sunt cei care au consumat cantități semnificative de THC aproape de desfășurarea controlului doping în competiție sau cei care sunt utilizatori cronici.
- Codul mondial anti-doping (Codul) din 2021 a încorporat noul articol 4.2.3 privind *substanțele de abuz*, în scopul sancționării în temeiul Articolului 10 din Cod. *Substanțele de abuz* sunt identificate în mod specific în *Lista Interzisă*, deoarece sunt frecvent folosite în abuz în societate, în afara contextului sportului. În acest sens, LiEAG a identificat THC ca substanță de abuz pentru *Lista Interzisă* din 2021, ceea ce înseamnă că, în cazul în care sportivul poate stabili că utilizarea THC a avut loc în afara competiției și nu a avut legătură cu performanța sportivă, perioada standard de suspendare este de trei luni, care poate fi redusă la o lună dacă sportivul finalizează, în mod satisfăcător, un program aprobat de tratament pentru *substanța de abuz*. Deși este prea devreme pentru a evalua impactul deplin al acestei noi norme privind sancțiunile pentru THC, datele preliminare din 2021 indică o creștere a sancțiunilor de una și trei luni, indicând că această prevedere este aplicată.
- Prin urmare, în cadrul Programului Mondial Anti-doping, abordarea canabisului în *Lista Interzisă* a evoluat cronologic după cum urmează:

2013: Pragul urinar a crescut de la 15 ng/ml la 150 ng/ml cu o limită decizională de 180 ng/ml. Acest lucru a influențat în mod semnificativ numărul de rezultate

analitice adverse (AAF), de la o medie cuprinsă între 400 și 500 pe an în perioada 2009-2012, la mai puțin de 100 în 2021.

2018: Canabidiolul (CBD) a fost eliminat din *Lista Interzisă*, permițând sportivilor care doresc să-l folosească, să aibă acces la componenta non-psihoactivă a cannabisului.

2021: Includerea prevederii privind *substanțele de abuz* în Cod a redus în mod semnificativ durata sancțiunilor de suspendare, de la o posibilă sancțiune de doi (sau chiar patru) ani anterior, la trei luni (sau chiar o lună) în prezent, pentru sportivii care pot stabili că utilizarea THC a avut loc în *afara competiției* și nu a avut legătură cu performanța sportivă. În conformitate cu Articolul 9 din Cod, sportivii tot își vor pierde medaliile, premiile și rezultatele.

Procesul de revizuire:

- Din septembrie 2021, LiEAG, care este compusă din experți internaționali externi, în farmacologie, toxicologie criminalistică, medicamente de abuz, știință analitică, farmacie, medicină sportivă, chimie, endocrinologie, medicină internă, afaceri de reglementare, peptide și factori de creștere și hematologie, s-a angajat într-o revizuire completă de *novo* a statutului delta9-tetrahidrocannabinolului (THC) în sport. Această analiză amplă s-a axat pe cele trei criterii prevăzute la articolul 4.3 din Codul 2021, și anume:
 - a. Dovezi științifice medicale sau de altă natură, efect farmacologic sau experiență conform căreia substanța sau metoda, singură sau în combinație cu alte substanțe sau metode, are potențialul de a îmbunătăți sau îmbunătățește performanța sportivă;
 - b. Dovezi științifice medicale sau de altă natură, efecte farmacologice sau experiență conform căreia *utilizarea* substanței sau a metodei reprezintă un risc real sau potențial pentru sănătatea sportivului;
 - c. Determinarea WADA conform căreia *utilizarea* substanței sau a metodei contravine spiritului sportului, descris în introducerea din Cod.
- În conformitate cu Articolul 4.3 din Cod, o substanță sau o metodă trebuie să îndeplinească cel puțin două dintre aceste trei criterii pentru a fi luată în considerare pentru includerea în *Lista Interzisă*.
- Au fost formate două subgrupuri de membri ai LiEAG, unul pentru a evalua efectele THC asupra îmbunătățirii performanței (LiEAG-PE) și celălalt pentru a evalua riscurile pentru sănătate (LiEAG-H). Au fost analizate toate publicațiile științifice și medicale

existente legate de aceste două subiecte, precum și mărturiile *sportivilor* care au fost/sunt consumatori de cannabis, care sunt disponibile public, inclusiv în sondajele publicate.

- Această analiză a literaturii științifice a fost discutată ulterior cu patru experți internaționali externi, independenți de renume mondial (Ad-Hoc THC Expert Group) specializați în farmacologie, toxicologie, psihiatrie și proprietăți comportamentale ale THC și cannabinoidelor, pentru a se asigura că toate publicațiile relevante au fost incluse și că toate aspectele științifice și medicale relevante au fost evaluate în mod corespunzător. Experții au confirmat că analiza informațiilor a fost cuprinzătoare și că toate datele și aspectele relevante privind impactul THC asupra sănătății și îmbunătățirii performanței au fost examinate în mod corespunzător.
- În ceea ce privește criteriul referitor la Spiritul Sportului, președintele LiEAG s-a consultat cu Grupul consultativ al Experților în Etică al WADA (EAG pentru etică). EAG pentru etică a considerat că, în acest moment, consumul de cannabis este împotriva spiritului sportului într-un grup de domenii enumerate în Cod, în special:
 - Sănătate
 - Excelența în performanță
 - Caracter și educație
 - Respectarea regulilor și a legilor
 - Respectul pentru sine și pentru alți participanți

De asemenea, aceștia au remarcat că:

- Ar trebui întreprinse sau sprijinite cercetări suplimentare în legătură cu percepția *sportivilor* cu privire la consumul de cannabis, dar și în legătură cu potențialele sale efecte (inclusiv induse de placebo) de îmbunătățire. Acestea sunt zone de incertitudine din cauza lipsei de dovezi solide.
- Nivelurile pentru a declanșa o *încălcare a reglementărilor anti-doping în competiție* sunt de așa natură încât acestea ar ridica probleme din motive medicale pentru un *sportiv* concurent sau ar indica un utilizator cronic obișnuit. Regula actuală nu este, așa cum este uneori percepută sau reprezentată, o incursiune excesivă în stilul de viață privat. Cu toate acestea, și având în vedere schimbarea atitudinilor și a legilor publice în anumite țări, greutatea dovezilor și a argumentelor, împreună cu legile și politicile internaționale de reglementare restrictive vin în sprijinul menținerii cannabisului pe *Lista Interzisă* în acest moment.
- Președintele LiEAG s-a consultat, de asemenea, cu membrii *Comitetului WADA pentru Sportivi*, pentru a le solicita părerea în legătură cu utilizarea cannabisului în sport.

Întâlnirea a reflectat varietatea de opinii și puncte de vedere ale comunității sportivilor.

- În total, au avut loc 10 reuniuni consultative înainte de ultima reuniune a LiEAG din 25-26 aprilie 2022:
 - trei ale LiEAG-PE
 - două ale LiEAG-H
 - una între președintele LiEAG și președintele Comitetului pentru Sportivi
 - una între președintele LiEAG și Comitetul pentru Sportivi
 - una între președintele LiEAG și EAG pentru etică
 - una între Grupul ad-hoc de experți THC și LiEAG-PE
 - una între Grupul ad-hoc de experți THC și LiEAG-H

Concluzii:

În urma unei evaluări și a unei discuții amănunțite în baza Articolului 4.3 din Codul WADA, LiEAG a concluzionat că:

- a. Există dovezi medicale convingătoare, că *utilizarea THC* reprezintă un risc pentru sănătate, în principal din punct de vedere neurologic, care are un impact semnificativ asupra sănătății persoanelor tinere, o cohortă care este supra-reprezentată la sportivi.
- b. Grupul actual de dovezi obiective nu susține îmbunătățirea performanței fiziologice datorită THC, în timp ce potențialul de îmbunătățire a performanței prin efecte neuropsihologice încă nu poate fi exclus.
- c. Având în vedere valorile cuprinse de Spiritul Sportului, astfel cum sunt subliniate de EAG pentru etică, și observând în mod special că respectul pentru sine și pentru alți participanți include siguranța colegilor concurenți, utilizarea THC în competiție contravine spiritului sportului.

Pe baza acestor trei criterii definite de Cod și a dovezilor științifice disponibile, THC îndeplinește criteriile pentru a fi inclus în *Lista Interzisă*.

Considerații viitoare:

- Aceste concluzii se bazează pe literatura științifică disponibilă în prezent. Din analiza extinsă efectuată, a fost evident că există o lipsă de studii solide care să evalueze efectele THC de îmbunătățire a performanței, atât la nivel fizic, cât și la nivel mental. În timp ce dovezi anecdotice, auto-raportate sunt disponibile, sunt necesare studii clinice suplimentare pentru a determina cu rigurozitate impactul neuropsihologic al THC asupra performanței. Cu toate acestea, este recunoscut faptul că astfel de studii pot fi dificil de proiectat. De exemplu, ar fi nevoie de înscrierea voluntarilor care consumă în mod activ THC, ceea ce în majoritatea țărilor este ilegal; nu ar fi un studiu placebo cu acuratețe, deoarece subiectul ar simți efectul THC, determinând o posibilă prejudecată pozitivă (pentru a arăta că are efecte de îmbunătățire a performanței și, prin urmare, ar trebui interzisă) sau negativă (pentru a susține excluderea din *Listă*); ar fi dificil să se recreeze stresul unei competiții; și este foarte puțin probabil ca sportivii de nivel înalt să poată fi incluși ca voluntari. Prin urmare, numai cei care utilizează cannabis și în regiunile în care consumul de THC este legal ar putea fi recrutați, într-un cadru în *afara competiției*, cu risc de prejudecată pozitivă sau negativă.
- La fel ca în cazul tuturor substanțelor care sunt interzise *numai în competiție*, sportivii din regiunile în care consumul de cannabis este legal sunt sfătuiți să se abțină de la consumul de cannabis timp de câteva zile înainte de începerea competiției.



ROMÂNIA
AGENȚIA
NAȚIONALĂ
ANTI-DOPING