

Ediția 2023

FII CONȘTIENT!

DOPAJUL E CALEA SIGURĂ

SPRE ESEC!

TU EȘTI RESPONSABIL PENTRU TOT
CEEA CE AJUNGE ÎN CORPUL TĂU!



ROMÂNIA
AGENȚIA
NAȚIONALĂ
ANTI-DOPING



DOPAJUL



Ce este dopajul?

Termenul „dopaj” se referă la folosirea substanțelor și metodelor dopante de către sportivi pentru a-și îmbunătăți rezultatele sportive. Dintre substanțele dopante amintim: steroizii anabolici, narcoticele, canabisul, stimulentele, hormonii peptidici și dopajul genetic.

TU TREBUIE SĂ PRACTICI SPORT FĂRĂ SĂ TE DOPEZI!!!!



De ce sunt tentați sportivii să trișeze?

Cei mai mulți sportivi știu că dopajul înseamnă să trișezi și, cu toate acestea, unii sunt dispuși să-și asume riscul.

Uneori premiile, banii sau faima îi pot determina pe sportivi să ia decizii proaste. Persoanele din anturajul lor îi pot influența învățându-i să trișeze prin dopaj și unii sunt gata să-și riște cariera sportivă și sănătatea – sunt gata să câștige cu orice preț!

**ȚINE CONT DE RISCURILE LEGATE DE SĂNĂTATE!
DOPAJUL ÎNSEAMNĂ SĂ TRIȘEZI!**

INDIFERENT DE MOTIV, NU EXISTĂ SCUZE PENTRU DOPAJ!



Ai grijă de sănătatea ta!

Utilizarea steroizilor anabolici poate cauza acnee, probleme grave ale inimii, ficatului și rinichilor.

NU UITA!!! UNII SPORTIVI AU MURIT DIN CAUZA DOPAJULUI!

CHIAR ȘI DACĂ IEI CEVA ACCIDENTAL, ACEST FAPT ESTE CONSIDERAT TOT DOPAJ. ÎN ULTIMĂ INSTANȚĂ, TU EȘTI RESPONSABIL PENTRU TOT CEEA CE AJUNGE ÎN CORPUL TĂU.

Fii sigur că nu utilizezi medicamente care nu sunt prescrise de un medic care știe că practici un sport. Unele medicamente sau suplimente alimentare de la farmacie sau supermarket pot conține substanțe dopante, chiar dacă etichetele lor spun că produsul este sută la sută natural.

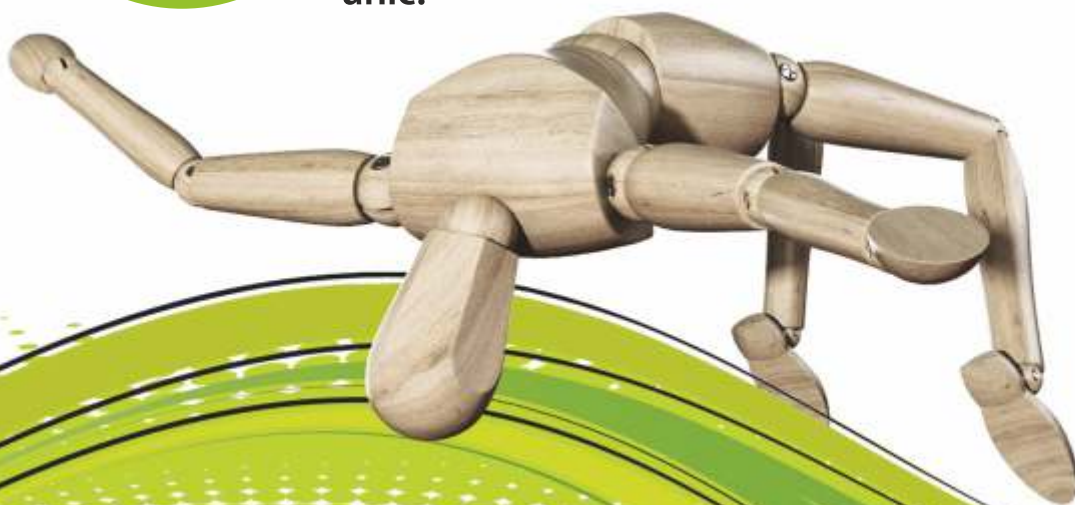
Spune-i medicului tău că ești sportiv și că trebuie să ai mare grijă la medicamentele pe care le iei.

Dacă ai nevoie de medicamente pentru o problemă de sănătate, adresează-te Agenției Naționale Anti-Doping, care te poate sfătui asupra unui tratament fără urmări asupra performanței tale sportive.



Lucruri cheie la care să te gândești

- Sportul înseamnă să-ți exprimi adevărata valoare și să-ți materializezi potențialul tău unic.



- Dopaj în sport mai înseamnă și să trișezi. Distruge tot ce înseamnă fair-play și competiție sportivă. Sportul înseamnă mult mai mult decât să câștigi, iar onestitatea, cooperarea și curajul sunt esențiale pentru ca sportul să rămână o activitate pozitivă pentru menținerea sănătății.

- **Succesul în sport înseamnă să ai atitudinea corectă, să te antrenezi și să respecti valorile sportului: spirit de echipă, plăcere și bucurie, fair-play, curaj, respect față de legi și regulamente, respect pentru propria persoană și celălalt participant.**
- **Nu vei fi judecat doar în funcție de rezultat, ci și în funcție de cum joci și practici sportul.**
- **Să dai tot ce ai tu mai bun este întotdeauna suficient.**
- **Tu și numai tu ești responsabil pentru ceea ce ajunge în corpul tău.**
- **Dopajul este în mod fundamental contrar spiritului sportului.**





ROMÂNIA
AGENȚIA
NAȚIONALĂ
ANTI-DOPING