

TRAMADOL



ROMÂNIA
AGENȚIA
NAȚIONALĂ
ANTI-DOPING



Pentru sportivi & personalul asistent al sportivilor

Începând cu 1 ianuarie 2024, **tramadol** va fi introdus în lista interzisă.
Va fi interzis doar în competiție.

Ce este tramadol?



Tramadol este un tip de medicament care este utilizat pentru a ameliora și trata durerea moderată până la severă.

Ce se modifică?



Începând cu 1 ianuarie 2024, **tramadol** a fost adăugat la secțiunea S7 (narcotice) a Listei interzise, secțiune interzisă în competiție.

De ce este această noutate importantă?



Monitorizarea **tramadolului** a arătat că medicamentul este utilizat în anumite sporturi. Sportivii, antrenorii, personalul medical și personalul asistent al sportivilor trebuie să cunoască această schimbare pentru a evita testarea pozitivă accidentală.

De ce este interzis tramadol?



Tramadol este un opioid folosit ca tratament pentru a trata de la durerea moderată până la durerea severă. **Tramadol** poate cauza efecte adverse ca: dependență fizică, dependență de opiacee și probleme de supradoză, lucruri care pun în pericol sănătatea sportivilor. În plus, studiile au arătat că **tramadolul** poate mări performanța fizică în anumite sporturi.

Ce reprezintă perioada în competiție?



Perioada în competiție, de obicei începe la ora 11:59 PM în ziua dinaintea începerii competiției. Sportivii ar trebui să verifice la Federația Internațională (FI) de care aparțin dacă perioada în competiție este diferită pentru sportul respectiv.

Ce se întâmplă dacă unui sportiv i se prescrie tramadol?

Dacă sportivii trebuie să ia **tramadol** în timpul perioadei în competiție pentru a trata o afecțiune medicală diagnosticată, aceștia trebuie să solicite o **scutire pentru uz terapeutic (SUT)**. Sportivii și personalul asistent al sportivilor (PAS) trebuie să contacteze Organizația Națională Anti-Doping (ONAD), Federația Internațională sau organizatorul evenimentului sportiv major, pentru mai multe informații despre cum și când să trimită solicitarea.

Dacă e ingerat cu 24 de ore înaintea începerii perioadei în competiție, sportivii trebuie să fie conștienți de existența riscului ca proba recoltată în competiție să fie pozitivă. Sportivul, cu ajutorul medicului, trebuie să pregătească dosarul medical în cazul în care se solicită o Scutire de Uz Terapeutic (SUT) retroactivă.



Important: Sportivii și medicii lor specialiști trebuie să aibă documentația medicală necesară care să susțină solicitarea SUT.

Pentru mai multe informații, vă rugăm să consultați [Lista pentru solicitarea unei SUT: Managementul durerii](#).

În cazul în care SUT nu este aprobată și sportivul este testat pozitiv în timpul competiției, sportivul poate fi suspendat, indiferent de momentul în care a folosit **tramadol**.

Dacă un sportiv utilizează **tramadol** cu mai mult de 24 de ore înainte de testarea în competiție, este puțin probabil ca rezultatul unui test în timpul competiției să fie pozitiv.

CE TREBUIE SĂ FACĂ SPORTIVII?

- **Să fie conștienți** și să înțeleagă riscurile dopajului accidental legate de utilizarea **tramadolului**
- **Să discute** cu medicul și personalul asistent al sportivului pentru a se asigura că sunt conștienți de modificarea statutului pentru **tramadol**
- **Să examineze** împreună cu medicul opțiunile pentru o alternativă neinterzisă
- **Să verifice** regulamentul competiției și a FI pentru a înțelege când începe perioada în competiție
- **Să pregătească** un dosar medical complet în cazul în care este necesară o SUT și SĂ verifice procesul de solicitarea a SUT împreună cu ONAD, ORAD, FI sau OEM
- **Să afle** informații suplimentare despre Lista Interzisă și SUT din ADEL