

1 ÎNȘTIȚAREA SPORTIVULUI

Sportivul poate fi testat doping în timpul perioadelor de pregătire sau în ocazia unei competiții sportive de un Ofițer de Control Doping (OCD) delegat de Agenția Națională Anti-Doping (ANAD). El va efectua următoarele:

- Va înștiința în scris că sportivul a fost selectat pentru o testare doping;
- Va cere sportivului să semneze invitația la controlul doping și va da o copie după această sportivului.

Din momentul înștiințării veți rămâne permanent sub supravegherea OCD sau a însoțitorului.

Prețuiți să nu prezentați în stația de control doping semne sau înștiințări în controlul doping.

2 PREZENTAREA LA STAȚIA DOPING

Veți fi condus de un OCD/insoțitor în zona de așteptare a stației de control doping.

Vi se oferă posibilitatea de a vă hidrata cu băuturi ricinoase sigilate în recipiente de plastic sau sticlă, pentru a vă ajuta să emiteți proba de urină și vă vor fi puse la dispoziție materiale informative. Aveți dreptul să fiți însoțit de un reprezentant (medic, antrenor etc.).

OCD desemnat de ANAD supraveghează procedura de recoltare a probei și vă explică fiecare pas.

3 SELECTAREA PAHARELOR DE RECOLTARE A PROBEI

Când sunteți pregătiți să emiteți proba de urină, OCD vă invită să alegeți un pahar de recoltare dintre mai multe pahare sigilate.

4 SUPRAVEGHEREA RECOLTĂRII PROBEI

Un OCD vă însoțește la toaletă unde trebuie să intrați cât mai sumar îmbrăcat pentru ca emisia probei de urină în paharul de recoltare să poată fi direct observată. OCD trebuie să fie de același sex cu dvs.

După ce ați emis cantitatea necesară de urină **minim 90 ml**, veți avea să mergeți cu proba de urină în zona de lucru a stației de control doping.

ATENȚIE! Numai dvs. trebuie să minimizați proba.

5 SELECTAREA TRUSELOR SIGILATE

OCD vă cere să alegeți o trusă sigilată.

6 RUPEREA SIGILULUI

Veți fi rugați să rupeți sigiliul de securitate în prezența OCD și a reprezentantului dvs. și să verificați corespondența codurilor din sticlele A, B și cutia din care acestea au fost extrase.

7 ÎMPĂRTȘIREA PROBEI

Proba emisă o veți împărți în sticlele (marcate cu A și B), turnând minim 20 ml din cantitate la sticla B și minim 60 ml în sticla A, lăudând câteva picături în paharul de recoltare.

10 VERIFICAREA VALITĂȚII PROBEI

OCD va verifica aciditatea (pH-ul) și concentrația (densitatea specifică) probei dvs. înainte de a fi trimisă la laborator. Aceste rezultate arată dacă urina se încadrează în limitele corecte pentru testare, pH (5-7) și densitate specifică (1.010-1.030 măsurat cu

bandelele de laborator sau 1.005 - 1.030 măsurat cu refractometrul). Dacă nu se încadrează în aceste limite, vi se cere să emiteți proba suplimentară urmând aceiași pași, până când veți emite o probă care îndeplinește cerințele referitoare la densitatea specifică sau până când OCD stabilește încetarea testării.

12 TRANSPORTUL PROBELOR LA LABORATOR

Probele și documentația aferentă controlului doping sunt transportate pentru analiză la Laboratorul de Control Doping (LCD).

LCD primește copia formularului de control doping care detaliază date informativ despre proba de urină, codul probei și medicamentul.

Numele dvs., adresa, nr. de telefon, clubul de care aparțineți, numele antrenorului sau al medicului sportiv nu sunt trimise laboratorului. Nu se transmite nici o informație care ar permite identificarea dvs.

REZULTATE

În cazul unui rezultat pozitiv al probei A, ANAD trimite o notificare către sportiv și federația sportivă națională respectivă, în vederea prezentării în fața Comisiei de Audiere.

Sportivul are dreptul să solicite contrapertința analizei probei B).

● În cazul în care analiza probei B confirmă rezultatul analizei probei A, aceasta reprezintă proba finală, iar sportivul va fi sancționat corespunzător de către Comisia de Audiere.

● În cazul în care analiza probei B infirmă rezultatul analizei probei A sportivul va fi absolvit de orice vină.

13 ANALIZA DE LABORATOR

LCD analizează proba A pentru a detecta prezența substanțelor sau metodelor interzise.

Rezultatul analizei va fi transmis sub formă de Buletin de Analiză, Agenției Naționale Anti-Doping care va informa sportivul și federația sportivă în cazul unui rezultat pozitiv.

Proba B va fi păstrată 90 de zile.

OBSERVAȚIE IMPORTANTĂ
Influența de a emite o probă sau de a nu o emite poate influența rezultatul testării. Prin urmare, este important să se respecte toate instrucțiunile și să se evite orice activitate care ar putea influența rezultatul testării.

8 SIGILAREA STICLULELOR

După ce ați închis sticlele, OCD vă va informa cum să verificați dacă cele două sticle sunt sigilate înainte de a fi reintroduse în trusa din care au fost scoase.

Sticlele securitate A și B trebuie sigilate în prezența dvs. Apoi, OCD notează codul probei în formularul de control doping.

11 COMPLETAREA ȘI CERTIFICAREA DOCUMENTAȚIEI

Vi se va cere să oferiți detalii cu privire la orice medicament pe care le-ați luat în ultimele 7 zile dinaintea testării doping. Sunteți eliberați să menționați toate medicamentele, inclusiv inhalatoare, vitamine, produse pe bază de plante și suplimente nutritive pe care le-ați folosit. OCD notează pe formularul de control doping aceste informații.

OCD vă va cere dvs. și reprezentantului dvs. să verificați toate informațiile din formularul de control doping și, dacă sunteți de acord, să semnați formularul.

De asemenea, OCD verifică și semnează formularul în prezența dvs. apoi vă oferă un exemplar al formularului de control doping completat. În acest moment ați terminat procedura de recoltare a probei, iar dvs. și reprezentantul dvs. puteți părăsi stația de control doping.